

# Alpenverein Aktuell



## AUSFAHRT NACH ARCO

EINE „SPECK“TAKULÄRE AUSFAHRT IN VIELERLEI HINSICHT

MEISTERSCHAFT 2026

BERGSTEIGEN

GRUPPE BEST

FRAUENKLETTERGRUPPE



## Liebe Vereinsmitglieder,

das Jahr geht zügig voran und wir mit... gerade war noch Weihnachten und jetzt liegt das 3.Heft des Jahres vor. Einige von Euch waren draußen schon aktiv und berichten davon. Der Bergsteigergrundkurs ist erfolgreich beendet, so dass die Teilnehmer das Gelernte direkt in dieser Saison anwenden können. Die Frauen, na klar, haben ihre erste gemeinsame Fahrt an die Hohe Wand ge-



Redaktionsteam

**Heike Eddiks & Tanja Johannes**

redaktion@alpenverein-kassel.de

macht. Ein Bericht der Bouldermeisterschaft und, wie gewohnt und geschätzt, von der Gruppe BEST und der Wandergruppe Berichte ihrer Aktivitäten und Aussicht auf die Unternehmungen in diesem Quartal.

Außerdem, ganz wichtig, ist im Heft eine „Stellenbeschreibung“ der Redaktionstätigkeit. Tanja und ich beenden dieses Jahr unsere Arbeit als Redaktionsteam. Schaut es euch mal an, es ist gar nicht so schlimm und tut auch nicht weh! Es wäre doch schade, wenn es das „Blättchen“ nicht mehr gäbe! Viel Spaß beim Lesen!

**Euer Redaktionsteam**

**Tanja und Heike**



## Inhalt Ausgabe 3/2026

### Sektion Kassel Aktuell

- 2 Redaktion | Begrüßung
- 3 Inhalt | Impressum | Zu Verschenken
- 4 Wanderungen Wandergruppe | Wanderungen Gruppe Best
- 6 Vereinsshirt
- 7 Redakteur\*innen gesucht
- 8 Neubesetzung der Redaktion
- 9 Boulderwettbewerb

### Sektion Kassel Unterwegs

- 10 Bergsteigergrundkurs
- 12 Arco am Gardasee
- 14 Gruppe BEST informiert...
- 16 Die Wandergruppe ...unterwegs
- 18 Felsklettersaison eröffnet

### Sektion Kassel Rubriken

- 20 Gruppen - Termine und Ansprechpartner
- 22 Geschäftsstelle | Beiträge
- 23 Kontakte

### ZU VERSCHENKEN

Literatur über Österreich- Natur, Kunst, Kultur, Alpen.  
Ca. 30 Bücher aus den 60 er bis 90 er Jahren.

Kontakt: michael.kootz@t-online.de

## Impressum

### Herausgeber:

Sektion Kassel des  
Deutschen Alpenvereins (DAV) e. V.

### Redaktion:

Heike Eddiks und Tanja Johannes

### Fotos:

Privat oder Unterschrift

### Druckerei:

Silberdruck OHG, Lohfelden

### Erscheinungsweise:

vierteljährlich

### Bezugspreis:

im Mitgliedsbeitrag enthalten

### Auflage:

3.600 Stück

### Redaktionsrichtlinien

Beiträge werden nur in folgender Form angenommen: Texte in Word Format, Fotos als Anhang separat und mit Hinweis im Text in rot und Angabe des Dateinamens der Bilder für Platzierung, max. 2 Seiten inklusive max. 5 Bilder. Die Redaktion behält sich vor, Beiträge nach dem vorliegenden Konzept zu platzieren und, wenn notwendig, zu überarbeiten, zu kürzen oder zurückzustellen. Die mit Namen oder... Signaturen des Verfassers gekennzeichneten Beiträge stellen dessen persönliche Meinung dar.

## Redaktionsschluss

für die Ausgabe 4/2026

ist der 15.08.2026

Beiträge bitte an

redaktion@alpenverein-kassel.de



# Deutscher Alpenverein



# Wanderungen



## – WANDERGRUPPE –

### VORBEMERKUNGEN:

Die Wanderungen finden i. d. R. stets am 2. und 4. Sonntag des Monats statt (Ausn. Dezember). Rucksackverpflegung gilt für sämtliche Touren.

### SO., 12. JULI 2026

**Wanderung:** Rund um den Erzeberg  
**Wanderleitung:** Heinrich Hahn-Franken  
**Treffen:** Wander- u. Joggerparkplatz am Baunsberg um 9:30 Uhr oder am Campingplatz Erzeberg in Bad-Emstal-Balhorn um 10.00 Uhr, **Wanderbeschreibung:** Wir laufen vom Campingplatz Erzeberg / Balhorn runter zur Ems. Dann geht es an der Ems entlang bis Sand und anschließend auf dem Habichtswaldsteig wieder bergan. Schließlich wandern wir über den Erzeberg (436 m) zurück zum Campingplatz. **Streckenlänge:** 13 km, Höhendifferenz: 200 m. **Einkehr:** vorgesehen. **Anmeldung:** bei Heinrich Hahn-Franken bis Freitag, den 10.07., 18.00 Uhr mit Angabe, ob Einkehr gewünscht, unter T. 0 56 01 / 21 05 (auch AB). Mail : hhahnhein@gmx.de

### SO., 26. JULI 2026

**Wanderung:** Nord-Östl. Waldecker Land / Edersee, **Wanderleitung:** Elke Trost u. Hiltrud Butterwegge  
**Wanderbeschreibung:** Niederwerbe-Hochstein -> Oberwerbe -> Klosterruine -> entlang der Werbe zurück nach Niederwerbe. 10 km, 150 hm. **Treffen:** Wander- u. Joggerparkplatz KS, Parkplatz am Baunsberg um 9:25 Uhr (Bus 53 Birkenkopf an 9:14 Uhr) oder 10.10 Uhr am Parkplatz unterhalb der Sommerrodelbahn in Niederwerbe, Unter dem Hagen 2, 34513 Waldeck-Niederwerbe, Abmarsch 10:15 Uhr. **Einkehr:** im Restaurant „Das Fischhaus“, alternativ im Restaurant der Sommerrodelbahn,

wenn jemand keinen Fisch essen möchten. Beides direkt am Parkpatz.

**Anmeldung:** bitte bis Freitag, 24.07. um 17.00 Uhr und Angabe, ob eine Einkehr im Fischhaus gewünscht ist. Hiltrud: 0 56 96 / 9 95 99 31, Elke: 0 29 93 / 12 42 oder 01 70 / 2 46 28 93 gerne WhatsApp.

### SO., 09. AUGUST 2026

**Wanderung:** Premiumweg P 20 „Ul-fener Karst“.

**Wanderleitung:** Sabine Klaus

**Treffen:** KS, Platz der Dt. Einheit um 8:40 Uhr oder Wanderparkplatz am Sportplatz, Rendaer Str. 18, 36205 Sontra -Ulfen, um 10 Uhr. **Einkehr:** Am Ende der Wanderung.

**Wanderbeschreibung:** Wanderung durch eine einmalige Karstlandschaft mit Karstquellen und das Trockental im Rendatal, vorbei an Wichtelhöhlen, hinauf auf die Muschelkalkhöhen des Ringgauplateaus mit Ausblicken in das Ulfetal und zu den Kalibergen. 11 km, 260 hm, mit teilweise steilen Anstiegen.

**Anmeldung:** Bei Jochen Moll T. 05 61 / 4 52 95, auch jomoll@magenta.de oder gerne auch bei Sabine bis Do., 06.08 (!). 18:00 Uhr, mit Angabe, ob Einkehr erwünscht ist, WhatsApp 01 76/95 66 81 01 oder sabine.klaus.62@t-online.de

### SO., 23. AUGUST 2026

**Wanderung:** Im nördlichen Nationalpark Kellerwald-Edersee zwischen Waldeck und Nieder-Werbe

**Wanderleitung:** Andrea Claudy

**Treffen:** Wander- u. Joggerparkplatz KS, Parkplatz am Baunsberg um 9:25 Uhr (Bus 53 Birkenkopf an 9:14) oder 10:00 Uhr Waldecker Bucht, großer Parkplatz an der Talstation der Bergbahn (ist derzeit außer Betrieb). **Einkehr:** ist vorgesehen. **Wanderbeschreibung:** Wir wandern ca. 13 km bei 300 hm von der Talstation der Bergbahn in den National-

park Kellerwald-Edersee, gelangen über einen Pfad ins Bärenal und erreichen die Mühlecke, einem flechtenreichen Steilhang. Von dort wandern wir über schöne Waldwege zum Katzenstein, der im Frühsommer wegen seiner wunderbaren Orchideen eine Augenweide ist und zurück zum Parkpatz. **Anmeldung:** bei Andrea Claudy bitte bis Fr., 21.8., 18:00 Uhr, T. 0 56 23 / 93 02 80, Mobil: 01 74 / 9 13 09 21, E-Mail: Andrea-Claudy@web.de

### SO., 13.09.2026

**Wanderung:** Von Riede über den Klauskopf zum Steinkammergrab bei Züschen und zurück. **Wanderleitung:** Jürgen Hanke. **Wanderbeschreibung:** Ausgangspunkt unserer Rundtour über 13,5 km und 280 hm ist das malerisch am Fuß des Klauskopf gelegene Dorf Riede mit dem Renaissanceschloss der Freiherren von Meysenbug. Vom Wanderparkplatz gehen wir aufwärts zur Schutzhütte Strohtempel. Nach einem Anstieg erreichen wir den butterfassförmigen Aussichtsturm auf dem Klauskopf (414 m). Von diesem reicht der Blick weit über das Kuppenspiel des Chattengaues. Zurück an der Schutzhütte lohnt ein Abstecher zum Obelisk, der an Caroline Philippine v. Meysenbug erinnert, der Schwester des Letzten dieses Geschlechts. Durch Wald und über Wiesen gelangen wir zum ca. 4.000 Jahre alten und gut erhaltenen Steinkammergrab bei Züschen. Zurück über die „Kölnische Kanzel“ durch das Lohner Holz zum aussichtsreichen Wiesensattel „Riedsche Tränke“. Ein Waldpfad führt uns zurück zum Ausgangspunkt. **Treffen:** Wanderparkplatz Baunsberg 9:20 Uhr (Bus 53 von Kassel an Birkenkopf um 9:15 Uhr) oder 9:50 Uhr Wanderparkplatz Riede, Start der Wanderung spätestens 10:00 Uhr.



# Wanderungen



**Einkehr:** Eiscafé Sharell De L'Amour, Kasseler Str. 35, 34308 Bad Emstal-Sand.

**Anmeldung:** mit Angabe, ob Einkehr gewünscht, bis Freitag 11.09., 18:00 Uhr, bei Jürgen Hanke, T. 05 61 / 8 15 08 07 oder 01 76 / 53 97 22 57

## SO., 27. SEPTEMBER 2026

**Wanderung:** Im Helenental bei Bad Wildungen.

**Wanderleitung:** Klaus Koch

**Wanderbeschreibung:** Vom Parkplatz geht's über ca. 11 km durch den Wildunger Park am Sonderbachtal entlang zum Eingang des Helenentals und zum Dr. Marc Turm. Im Sonderbachtal erreichen wir einige Mineralquellen, um dann auf dem Rückweg die Helenenquelle zu besichtigen, benannt nach der Fürstin von Waldeck (1831 bis 1888). Durch das Parkgelände wandern wir zurück zum Parkplatz und zur Einkehr.

**Treffen:** Wander- u. Joggerparkplatz KS, Parkplatz am Baunsberg um 8:30 Uhr (Bus 53 KS-Birkenkopf an 8:14 Uhr) oder auf Parkplatz an der Laustrasse 30, Bad Wildungen, um 9.15 Uhr. **Einkehr:** Zum Wanderabschluss vorgesehen. **Anmeldung:** bei Klaus bis Fr., 25.9., 18:00 Uhr, mit Angabe, ob Einkehr gewünscht, unter T. 0 56 01 / 24 17.

## – GRUPPE BEST –

Die Wanderungen der Gruppe BERGSTEIGEN werden ehrenamtlich und kostenfrei geführt. Sie verlaufen auf befestigten und unbefestigten Wegen, Pfaden und Steigen. Jede/r Mitwanderer/in ist auf der Wanderung selbstverantwortlich, eine Haftung wird ausgeschlossen.

Ausdrücklich bitten wir um Voranmeldung der Teilnahme. Es ist leider etwas eingerissen, ohne sich angemeldet zu haben, einfach aufzuschlagen, was zu Problemchen führen kann. Spontanes

und pünktliches Dazukommen ist selbstverständlich nach wie vor möglich.

## 04. JULI 2026

**50 km-Wanderung** von Rotenburg an der Fulda nach Wabern. **Treffpunkt** Kassel, Hbf 6:05 Uhr, Ankunft Rotenburg Bhf 6:50 Uhr. Start nach Zugankunft (ca. 7:00 Uhr). Wir gehen mit Dieter über Wildbahn, Fuldahöhenweg und Schloss Ludwigseck nach Rengshausen (25 km) mit Einkehr zum Mittagessen in Pizzeria. Getränkeverpflegung bei ca. 11 km, Straße am Stock. Kaffee und Kuchen gibt es am Mosenberg. Kosten 15 € und werden zu Beginn der Wanderung eingesammelt: bitte, passend dabei haben! **Verbindliche Anmeldung** bis 25.06.26 wegen Essensbestellung in Pizzeria! Zugverbindung für Rückfahrt von Wabern selbst auswählen! **Info & Anmeldung** an den Abenden der Gruppe BEST oder bei Dieter Wiederhold, T. 01 71 / 5 68 79 63 oder per Mail: dieter.wiederhold@gmx.de.

## 25 JULI 2026

**30 km-Tour durchs Wolfhager Land.** **Start:** 8:45 Uhr: Bahnhof Wolfhagen-Altenhasungen, (P&R-Parkplatz). Ab Altenhasungen geht's mit Oliver über den Festberg und entlang der Philippinental-Siedlung zum Fuss des Isthabergs. Weiter Richtung Wolfhagen über den Ofenberg zum Gut Elmarshausen mit Wasserschloss. Wir folgen dann dem Lauf der Erpe Richtung Rödeser Teich. Über den Warteberg und Nothfelden gelangen wir dann zurück zum Ausgangspunkt. **Anfahrt:** 7:58 Uhr ab Kassel Hauptbahnhof RT4, an Wolfhagen-Altenhasungen Bahnhof um 8:41 Uhr. **Oder:** 7:39 Uhr ab Kassel-Wilhelmshöhe RB4, 8:12 Uhr an Wolfhagen Bahnhof, 8:16 Uhr ab Wolfhagen Bahnhof RT4, 8:20 Uhr an Wolfhagen-Altenhasungen Bahnhof. **Rückfahrt:** 16:20 Uhr ab Altenhasungen Bahnhof RT4, 17:03 Uhr an

Kassel Hauptbahnhof, 17:07 Uhr ab Kassel Hauptbahnhof RB5, 17:11 Uhr an Kassel-Wilhelmshöhe. **Info & Anmeldung** an den Abenden der Gruppe BEST oder bei Oliver Güthe, T. 0 15 14 / 1 31 29 74 oder per Mail: o-gueth@web.de.

## 15. AUGUST 2026

Auf dem **Schusterpfad von Spangenberg nach Lohfelden-Crumbach**. „Der Weg über die Höhen von Spangenberg nach Kassel war im Mittelalter Teil einer wichtigen Fernverbindung aus dem Kasseler Becken in die südöstliche Richtung. Die sumpfigen Talauen waren noch nicht nutzbar. Er war Reiseweg für Händler und Kaufleute... Als Pfad, auf dem noch bis Ende des 19. Jahrhunderts Leineweber und Schuhmacher ihre Ware von Spangenberg nach Kassel trugen, blieb der Weg als „Schusterpfad“ bis heute teilweise erhalten. Er ist Teil des Wanderweges X3, die „Wildbahn“...“

(Textausschnitt Informationstafel in Lohfelden-Crumbach). Diesem Pfad wollen wir folgen und bei schönem Wetter noch eine Badepause am Stellbergsee (Badesachen mitnehmen!) einbauen (+3 km). Wir durchqueren auf dem Weg die Orte Kehrenbach und Eiterhagen. Die Strecke ist nicht immer gut erhalten und führt manchmal durch Gestrüpp und recht feuchtes Gelände - also gerade richtig für eine Wanderung der DAV-Gruppe BEST. Keine Einkehr.

**Hinfahrt:** RB5 Abfahrt um 8:07 Uhr Kassel-Hauptbahnhof, Gleis 8/ 8:12 Uhr Kassel-Wilhelmshöhe, Gleis 7. RB5 Ankunft: 8:33 Uhr Bahnhof Melsungen, Gleis 1. Bus 400 Abfahrt: 8:46 Uhr Bahnhof Melsungen. Bus 400 Ankunft: 9:03 Uhr Spangenberg, Hospital. Parkplätze für Kfz-Anreisende stehen in der Nähe ausreichend zu Verfügung. Start ab Haltestelle Spangenberg, Hospital (Neustadt 41): 9:10 Uhr. Der Weg ist 23,5 km lang und hat ca. 700 Hm bergauf und 800

## Sektion Kassel Aktuell

bergab auf dem Tacho. Hinzu kommt bei Badelust und -Laune noch der Abzweig zum Stellbergsee (+3 km, je 100 Hm bergauf und -ab). Am Ende der Wanderung fährt von Lohfelden-Crumbach, Haltestelle Schöne Aussicht, der Bus 37 im 20-Minuten-Takt nach Kassel zur Haltestelle Mauerstraße, von wo man zu Fuß zum Hauptbahnhof kommt. Ab Haltestelle Königsplatz ist der Bahnhof Wilhelmshöhe mit den Linien 3 o. 1 erreichbar. **Info & Anmeldung** an den Abenden der Gruppe BEST oder bei Klaus Gräbe: klaus.graebe@gmail.com oder T. 01 76 / 52 00 70 72.

## 27. SEPTEMBER 2026 (SONNTAG!)

**30 km-Wanderung.** Durch den Fritzlarer Stadtwald und die umliegende Landschaft unternehmen wir gemein-

sam mit Agnès und Peter eine abwechslungsreiche Wanderung. Start am Busbahnhof Fritzlar in der Allee. Von Kassel aus ist der Treffpunkt bequem mit dem Doppeldeckerbus der Linie 500 erreichbar. Unsere Route führt durch die Ederauen, vorbei am Wehr und hinauf auf den Büraberg mit seiner Kapelle. Nach einer kleinen Überraschung geht es weiter in Richtung Rothelmshausen und über die „Nasse Platte“ nach Wenzigerode. Anschließend wandern wir über Betzigerode nach Kerstenhausen und von dort über den Jungfernkopf zurück nach Fritzlar. **Treffpunkt & Start:** 9:05 Uhr, Busbahnhof Fritzlar (Allee), Parkmöglichkeiten: direkt in der Allee oder am „Grauen Turm“ (sonntags kostenlos). ÖPNV: Buslinie 500, Abfahrt z. B. Kassel Auestadion: 8:26 Uhr, Ankunft Fritzlar: 9:01 Uhr. Rückfahrt jede volle

Stunde ab Busbahnhof Fritzlar. **Info & Anmeldung** an den Abenden der Gruppe BEST oder bei Agnès Geipel, T. 01 72 / 5 86 10 56 oder per Mail: agnes.geipel@gmx.de.

**Wir wünschen schöne Wandertage  
in Wald und Flur!**

### ANMERKUNG:

Für sämtliche Wanderangebote gilt: Anmeldung bzw. Rückfrage beim Wanderführer/-in wenige Tage vor dem Wandertag oder am Gruppenabend ist notwendig und sinnvoll, weil aus verschiedensten Gründen eine Durchführungsänderung (auch Ausfall) möglich ist. Wir bitten hierfür um Verständnis.

## Vereinsshirt

**Trainer, Jugendleiter und Jugendgruppen haben mittlerweile ein eigenes Shirt. Nun ist es so weit:**

**Wir bieten euch ein Vereinsshirt mit einem selbst kreierten Motiv an. Darauf ist unser Verein mit seiner Vielfalt an Aktivitäten vertreten. Das Shirt ist ein T-Shirt und Hoodie aus Baumwolle in einem Burgund-rot mit einem Flexdruck. Das T-Shirt ist als Herren und Damenmodell zu bestellen, der Hoodie ist unisex. Abgebildet sind alle Modelle, wobei das rot im Bild etwas heller erscheint als im Original.**

**Preis: T-Shirt: 26 €, Hoodie: 45 €**

**Bitte schreibt bei Interesse eine Mail an: [tanja.johannes@alpenverein-kassel.de](mailto:tanja.johannes@alpenverein-kassel.de) mit Angabe der Größe, der Anzahl und welcher Artikel. Ich werde die Bestellungen sammeln bis ich 20 Stück zusammen habe und dann bestellen. Ich informiere dann über die Zahlungsabwicklung.**

**Tanja Johannes**





**DAV**  
Deutscher Alpenverein  
Sektion Kassel

**Wir brauchen  
dich!**

Ehrenamt im **DAV**

# Redakteur\*innen gesucht

Unser Magazin „Alpenverein aktuell“ sucht neue Redakteur:innen für frische Ideen: Du sammelst Berichte aus dem Vereinsleben, bringst Ordnung ins Heft und arbeitest mit der Layouterin zusammen. Du musst kein/e Profi-Autor/in sein – wichtig sind Lust auf Kreativität, Organisationstalent und Freude daran, unserem Magazin neuen Schwung zu geben.

Interessiert? Dann melde dich bei:  
Tanja Johannes und Heike Eddiks  
[redaktion@alpenverein-kassel.de](mailto:redaktion@alpenverein-kassel.de)

# Neubesetzung der Redaktion

## Das Redaktiosteam geht Ende 2026 in den Ruhestand.

Nach 7 Jahren haben sich für uns neue Tätigkeitsfelder aufgetan und es ist Zeit für einen Wechsel.

Was machen wir eigentlich... bis jedes Quartal das Heft im Briefkasten oder im Emailfach ist? Wie viel Zeit ist nötig, welche Fähigkeiten sollten vorhanden sein...

### Aufgaben

- sammeln von Berichten der Mitglieder, die sie an das Redaktionsfach senden, sowie von der Geschäftsstelle, Anzeigen u.a.
  - Vorwort schreiben
- alles in Dateien und Ordner sortieren und Hefteinteilung an die Layouterin mailen. Sie gestaltet das Heft und setzt die Bilder ein.
  - das „fertige“ Heft kommt von der Layouterin zurück und wird von Verschiedenen Korrektur gelesen.
- die Korrekturen werden von uns wieder an die Layouterin gesendet, es kommt eine korrigierte Fassung zurück, die dann zum Druck freigegeben wird.

### Zeitaufwand

- ca, 7 Std insgesamt

### Voraussetzungen

üblicher Umgang mit PC, Dateien speichern, Ordner anlegen, umbenennen...

Alles kein Hexenwerk. Aufgrund des Umfangs der Tätigkeit kann die Redaktion natürlich auch von einer einzelnen Person übernommen werden. Eine gute Übergabe und Einarbeitung ist uns wichtig.

Bei Interesse oder Fragen spricht uns an oder schreibt uns an [redaktion@alpenverein-kassel.de](mailto:redaktion@alpenverein-kassel.de) oder [heike.eddiks@gmx.de](mailto:heike.eddiks@gmx.de).

**Wir würden uns freuen, das nächste Heft mit der neuen Redaktion fertig zu stellen!**





# Hessische Bouldermeisterschaften 2026

**W**ie bereits im letzten Jahr startete auch die Wettkampfsaison 2026 im Boulderhaus Darmstadt. So weit also erst einmal nichts neues. Neuerungen gibt es allerdings im Wertungssystem. Ab diesem Jahr zählen wir nicht mehr Tops und Zonen, sondern sammeln Punkte. 10 für jede Zonenwertung und bis zu 25 pro erfolgreich durchstiegenem Boulder. Eine weitere Neuheit für viele der Wechsel in die höhere Altersklasse. Besonders das erste Jahr bei den unter 15 jährigen macht deutlich wie unterschiedlich schnell sich Kinder entwickeln können. Da teilt man sich auch mal die Boulder mit Athleten die körperlich schon deutlich weiter sind. Nichtsdestotrotz hat jeder das gleiche Ziel, das bestmögliche Ergebnis für sich rauszuholen. Und das klappt am besten, wenn man bis zum letzten Versuch im letzten Boulder konzentriert bleibt, sich nicht frustrieren lässt, egal wie viele Punkte bereits auf dem Tableau stehen oder auch eben nicht.

Die 5 Qualliboulder für unsere U15 Starter fielen in diesem Jahr nämlich recht schwer aus. Gut, dass wir den Umgang mit schweren Bouldern vor wenige Wochen bereits üben konnten.

Bei einer Wettkampfsimulation im Kletterzentrum gab es schon einmal eine Kostprobe an kniffligen Bewegungsproblemen, die den Herausforderungen einer Landesmeisterschaft in nichts nachstanden.

Nachdem die U15 mit dem Punkte sammeln durch war, ging es direkt mit Emil in der Starterklasse der unter 17 Jährigen weiter.

Emil musste als einer der ersten Starter ran und schien im ersten Boulder, einer klein griffigen Platte, auch noch etwas zu nervös zu sein. Einmal in den letzten Zügen raus gewackelt und beim zweiten Go lief dann bereits die Uhr ab. 4 Minuten sind kurz, besonders auf Platte. Lautstark angefeuert von seinen Teamkameraden kam er aber in Boulder 2 und 3 mit zwei Topbegehungen zurück und sammelte mit jeweils einer Zone in den beiden letzten Herausforderungen wichtige Punkte. Nach bangen warten und kurzem nachrechnen stand am Ende der Runde fest, Emil ist neuer Vizemeister. Wahnsinns Leistung. Das bestmögliche Ergebnis herausgeholt.



Bei der einen Podestplatzierung blieb es nicht, denn einen Tag später waren unsere Athleten der U13 am Start. Auf Jari war wie gewohnt verlass. Auch er kehrte am Ende des Tages mit dem Vizemeistertitel nach Kassel zurück.

**Herzlichen Glückwunsch!**

**Vielen Dank an alle unsere Starter:**

Julia Scherb, Julius Arndt, Jari Schöffthaler, Emil Krug, Leo Arndt, Julian Riepe, Anton Rückert, Anna Jahn, Keitje Schmitt, Emil Arndt, Simeon Bürger und Niklas Grundmann

# Lernen, Üben, Erleben

## Bergsteiger-Grundkurs 2026

**A**m 10. Februar 2026 fiel der Startschuss für den Bergsteiger-Grundkurs im Vereins- und Kletterzentrum der Sektion Kassel. Zwölf motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer kamen zum ersten Kurstermin zusammen, um sich gemeinsam mit den Trainerinnen den Grundlagen des Bergsteigens zu widmen. Der Auftakt stand im Zeichen organisatorischer Themen und der Materialkunde – von Seilen über Karabiner bis hin zu Steigeisen wurde alles genau besprochen und zum Teil unter die Lupe genommen.

In den folgenden Wochen standen zwei Theorieeinheiten auf dem Programm: Wetterkunde und Kartenkunde. Dabei ging es nicht nur um das Lesen von Wolkenformationen und

Gefahreinschätzung, sondern auch darum, wie man sich mit Karte und Kompass sicher im Gelände orientiert. Ergänzend konnten an drei Praxisabenden Knoten und Klettersteigtechnik eingeübt werden. Die Teilnehmenden lernten, Seile richtig zu verbinden, Standplätze einzurichten und Sicherungen korrekt anzulegen – Grundlagen, die im alpinen Gelände essenziell sind.

Der geplante Outdoortag am 17. April am Habichtstein fiel zwar wortwörtlich ins Wasser, doch das tat der Stimmung keinen Abbruch. Kurzerhand wurde das Programm in den Übungsraum der Kletterhalle verlegt. Dort wurden die bereits gelernten Knoten wiederholt





und die Themen Abseilen und Standplatzbau praxisnah umgesetzt. Trotz des schlechten Wetters konnten alle wertvolle Erfahrungen sammeln und Sicherheit im Umgang mit Seil und Material gewinnen.

Der Höhepunkt des Kurses war das Abschlusswochenende vom 8. bis 10. Mai in Bad Tabarz. Treffpunkt war am Freitagnachmittag die Jugendherberge am Großen Inselfberg. Nach der Ankunft stand eine entspannte Genusswanderung



auf dem Plan, bei der die Themen Kartenkunde und Orientierung nochmals aufgefrischt wurden. Am Samstag und Sonntag folgte intensives Üben: Wiederholungen aus den Theorie- und Praxiseinheiten wurden mit neuen Themen wie Blockstand, Abseilen im Überhang und der Prusik-Technik kombiniert. Dabei ging es nicht nur um Technik, sondern auch um Teamarbeit, Vertrauen und das sichere Agieren im Gelände.

Auch der Spaß kam im Grundkurs Bergsteigen nicht zu kurz: Die Trainer richteten am Roten Turm drei verschiedene Kletterrouten ein, an denen die Teilnehmenden ihr Können ausprobieren und vertiefen konnten. Neben der technischen



Ausbildung sorgte dies für viel Motivation und eine abwechslungsreiche Atmosphäre im Kurs.

Das Wochenende bot die perfekte Mischung aus Lernen, Bewegung und gemeinsamem Erleben. Alle Teilnehmenden gingen mit vielen neuen Erfahrungen, gestärktem Selbstvertrauen und Vorfreude auf zukünftige Touren nach Hause.

Ein herzlicher Dank geht an das engagierte Trainerteam – Arnulf, Franz, Martin, Ralf, Tanja und Ulf – für die hervorragende Organisation, Geduld und die vielen lehrreichen Stunden. Das Fazit: Viel gelernt, viel gelacht – und ein echtes Highlight im Vereinsjahr!



# Arco am Gardasee

*Eine „Speck“takuläre Ausfahrt in vielerlei Hinsicht*

Unsere Ausfahrt nach Arco begann mit einer entspannten Nachtanreise. Um 22:30 Uhr ging es los – erfreulicherweise völlig problemlos und ohne Stau, sodass wir zügig Richtung Süden durchstarten konnten.

Erste Mehrseillängen in Corno di Bo.



Ankunft am Gardasee bei Sonnenaufgang.



Nach der Ankunft belohnten wir uns erst einmal mit einem leckeren Kaffee direkt am See, bevor es motiviert zur ersten Tour nach Torbole ging.

Dort sorgten vor allem die speckigen Platten für einige aufregende Momente und reichlich Gesprächsstoff.

Nach der ersten Kletterei stand ein Einkauf an, bevor wir uns auf den Weg zu unserer etwas abgelegenen Hütte machten. Die Anfahrt führte über enge italienische Serpentinaen durch wunderschöne Olivenhaine – ein Erlebnis für sich. An der Hüt-

Corno di Bo.



te angekommen erwartete uns ein unerwarteter Luxus: Funkloch. Was zunächst ungewohnt war, entpuppte sich schnell als perfekte Voraussetzung für echte Entspannung.

Kulinarisch wurden wir während der gesamten Woche be-

Val di Ledro.



stens versorgt. Fast täglich zauberte unser Meisterkoch Onko fantastische Gerichte: selbstgemachtes Mandelpesto, gebackener Reis mit Tomaten, ein Feigen-Aperitif oder Spinatpolenta – ein echtes Highlight jeder Ausfahrt.

Am zweiten Tag wurde der Monte Baone über verschiedene Routen bestiegen. Die teils wieder speckige, aber

spannende Kletterei sorgte für viel Spaß und zufriedene Gesichter. Den Abend ließen wir ganz klassisch mit hervorragender italienischer Pizza ausklingen.

Am darauffolgenden Tag zog es uns ins Val di Ledro. Die Suche nach der richtigen Tour gestaltete sich zunächst etwas schwierig, doch mit etwas Geduld und der Hilfe ortskundiger Personen fanden wir schließlich unser Ziel. Statt Mehrseillängenrouten standen hier auch einige schöne Sportkletterrouten zur Verfügung, an denen sich alle nach Herzenslust austoben konnten.

Monte Albano Klettersteig.



Am dritten Tag teilte sich die Gruppe auf: Einige gönnten ihren Füßen eine Pause von den Kletterschuhen und erkundeten Klettersteige am Albano und am Colodri.

Andere wagten sich an längere Mehrseillängenrouten am Was-serwerk, während eine

weitere Gruppe einen entspannten Tag beim Sportklettern verbrachte.

Der letzte Tag bot noch einmal alles: Einige von uns kletterten in Due Laghi lange und anspruchsvolle Mehrseillängenrouten. Mit teils großen Hakenabständen und alpiner Absicherung war dies nichts für schwache Nerven. Zusätzlich sorgte eine Bärenwarnung für eine extra Portion Nervenkitzel. Andere nutzten den Tag zum Wandern und stießen dabei überraschend in verschneite Regionen vor – ein unerwartetes Kontrastprogramm.

Das Wetter meinte es während der gesamten Ausfahrt sehr gut mit uns: kein Regen und angenehm milde Temperaturen, auch wenn es gelegentlich recht windig war.

Alles in allem war es eine rundum gelungene und „Speck“takuläre Ausfahrt mit den Jugendleitern unserer Sektion – voller Erlebnisse, sportlicher Herausforderungen und unvergesslicher Momente.

Marc Franz

Due Laghi.



Das Jugendleiterteam.



# Gruppe BEST informiert ...

## Ein Rückblick auf Mitte Februar bis Mitte Mai 2026:

An unseren Ausbildungsabenden im Rahmen von „Theorie und Praxis für die Berge“ nahmen viele, auch neue Interessierte, teil. Am 26. Februar war unser dritter Abend dieser Reihe mit dem neuen Thema Wandern bei Eis und Schnee, in das uns Wolfgang und Ulf gut einführten. Am 12. März veranstalteten wir den vierten Abend mit Wetterkunde wieder zusammen mit unserem Ausbildungsreferat und zwar mit den Teilnehmer\*innen des Grundkurses Bergsteigen, der von Martin Göbel geleitet wird. Ulf von unserem BEST-Team erklärte uns allen (wir waren wieder sehr viele!) das Wettergeschehen.

Am 26. März war mit mir das fünfte Thema Klettersteige wieder angesagt. Nach diesem Abend befasste ich mich an unserem Übungsklettersteig im Vereins- und Kletterzentrum (VuKz) mit denen, die sich in eine Liste eintragen hatten, ganz konkret und praktisch mit Ausrüstung, Technik und Verhalten

bei diesem Bergsport - meist zu zweit und jeweils zwei Stunden an verabredeten Terminen. Auch hier gab es wieder die Zusammenarbeit mit Martins Grundkurs Bergsteigen, dessen Teilnehmer\*innen ich in drei Gruppen auch an unserem Übungsklettersteig schon vorher informierte und trainierte. Die Zusammenarbeit macht uns allen Spaß und ergänzt sich sehr gut.

Der 6. Abend unserer Ausbildungsreihe am 09. April fand auch erstmals statt: Stoffwechsel am Berg. Pierre brachte uns das Thema Oberbekleidung beim Bergsteigen mit Materialkunde, Experimenten und Kleingruppen- und Mitarbeit

äußerst kurzweilig und spannend bei. Bei unserer nächsten Wanderung sprachen wir prompt über die verschiedenen „Lagers“, die wir gerade trugen.

Ausrüstung und Verpflegung war Inhalt des siebten Abends mit Ulf, der ein leckeres Süppchen uns zum Probieren gekocht hatte, und Pierre, der auch ergänzend eine super Ausrüstungsfibel erstellt und aktualisiert hat, die Ihr Euch dankenswerter Weise herunterladen könnt auf der Internetseite unserer Sektion!

Outdoor waren wir selbstverfreilich auch unterwegs in diesem Zeitraum. Am 21. Februar führte uns souverän Wolfgang Otto 30 km von Lohfelden-Ochshausen auf der Franzosenstraße in die Söhre. Der weitere Weg verlief teilweise über den Eder-Gelster-Weg vorbei am Franzosentriesch, am Stellberg



23 km nach Witzenhausen

und Stellbergsee, vorbei am Warpel und dann wieder aus der Söhre hinaus durch den Ortsteil Vollmarshausen.

In einer großen Gruppe wanderten wir, wohl geleitet von Steffi König, am 08. März von Helsa über den Bielstein angenehme 23 km nach Witzenhausen.

Vom 15. bis 22. März war wie jedes Frühjahr wieder eine große Gruppe von uns im Reintal zum Schneeschuhwandern. Da Winni nicht dabei sein konnte, leitete Ulf die Woche, die



Reintal zum Schneeschuhwandern

nach erst nicht so schönem Wetter dann noch Sonne und blauen Himmel bescherte. Bei kleineren und mittleren Touren bis zum Ersteigen des Magersteins konnten wir Schneeschuhe nutzen, aber auch Langlaufski fahren.

Am 11. April zeigte uns Walter Steil kundig den Weg über 27 km von Naumburg nach Schauenburg-Hoof, wobei er uns erfreute mit einer überraschenden Einkehr unterwegs am Campingplatz Weißenthalsmühle.

27 km von Naumburg nach Schauenburg-Hoof



Am 25.04. führte uns das erste Mal Petra Harbusch gut und bei schönem Wetter 30 km durch



Klettersteigtraining I.



30 km rechts und links der Fulda

die Mörschener Gemeinden östlich und westlich, also rechts und links, der Fulda.

Und am 01. Mai gingen wir mit Heidi (ist schon Tradition) gut geführt dieses Jahr 15 km bei schönem Wetter von Oberkaufungen über Auerhahnshütte, Zollstock und Königsalm (Einkehr) wieder zurück nach Oberkaufungen.

**Herzlichen Dank Euch allen Referent\*innen und Wanderleiter\*innen!!**



## Ein Ausblick:

**A**m 09. Juli ist unser zehnter und für dieses Jahr letzter Abend von „Theorie und Praxis für die Berge“ mit Kletterübungen an der Außenwand. Unser alljährlicher Biergarten-treff findet am 13. August bei Helleberg statt: siehe unser Programm!

In diesem Sommer werden wir einige Wanderungen ganz unterschiedlicher Längen machen. Weitere drei sommerliche Abendwanderungen von ca. 10 km Länge wollen wir an Gruppenabenden, also donnerstags, unternehmen, und zwar am 23. Juli, am 27. August und am 10. September: Näheres im Programm unserer Gruppe!

30 km gehen wir am 25. Juli, am 15. August und am 27. September (Sonntag!), 50 km am 04. Juli: Näheres siehe Wanderungen!

Unser Filmabend am 25. September wird unser erstes Gruppentreffen indoor nach dem Sommer sein: siehe unser Programm!

**Euch allen einen schönen, erlebnisreichen und unfallfreien Sommer!**

Arnulf Wigand

## Herbstgenuss im Naturpark Rieserferner

**A**uch dieses Jahr wieder mit Winfried Klug: Rieserferner im Oktober. Wenn die Lerchen hellrot zwischen dunklen Zirben leuchten, sind hier noch Touren bis in den hohen 2.000er Bereich möglich, z.B. der Hartdegenweg. Die „Alte Kasseler Hütte „ ist bis in die zweite Hälfte Oktober geöffnet. Für den niederen Bereich sei hier der Weg parallel zu den Wasserfällen genannt. Auch Museumsbesuche (Messner, Bruneck) sind möglich.

Alle Touren werden am Abend vorher besprochen, es gibt keinen Gruppenzwang! Wer möchte, kann auch einen ganzen Tag Schwimmbad und Sauna genießen. Selbst Klettersteige sind mit einer Kurzwanderung zu erreichen.

**Aber nun das Datum für den Herbstgenuss 2026:**

**Termin:** Sonntag, 18. Oktober, bis Sonntag, 25. Oktober, 2026  
Wer den Almatrieb (alle zwei Jahre) erleben will muss früh und ab dem 17. 10. buchen!

**Voraussetzungen:** Mitgliedschaft im DAV, vollendetes 18. Lebensjahr sicheres Gehen im Hochgebirge und eigenverantwortliches Handeln

**Ausrüstung:** wird Im Vorbereitungsgespräch empfohlen

**Anfahrt:** PKW oder Bahn & Bus sind möglich

**Unterkunft:** Familiengeführtes drei Sterne Hotel Berger in Rein ( Sand in Taufers )

**Kosten:** individuell - Halbpension

**Anmeldung und Rückfragen:**

bis 25.07.2026 bei Winfried Klug

Mail: winni.kg@posteo.de .



# Die Wandergruppe

# ...unterwegs



Helfenberg und Philippinenburg (oben). Start Liemeckeplatz (links).

Eine weitgehend durch schmale angenehme Pfade ausgezeichnete Wanderung führt am 12.4. Anke Marcinkowski im nördlichen Habichtswald (Firnsuppe, Sandweg, Daspelhütte, Roter Pfahl, Blindenpfad, Erlenloch). 30 Teilnehmer/-innen sind auf der 11km-Tour dabei, Start und Ziel ist der Parkplatz an der „Grimmhütte“ (früher Erlenloch), die völlig umgebaut und neu beeindruckt. Nach schönem Wanderwetter genießen wir dort die vielseitige Vesper.

Nachdem Eis und Schnee dahin sind (Wanderung am 8.2. musste ausfallen), erleben wir nun Nieselregen mit sehr aufgeweichten Wegen. Trotzdem sind 19 Wandersleut' am 22. Februar dabei, unter Führung von Friedlind Müller in ihrer Heimat bei Wolfhagen. (Gerhard außer Gefecht.) Nach Ofenberg und Helfenberg sowie Philippinenthal beenden wir die Wanderung im gemütlichen Café Fuchs in Wolfhagen.

20 Wandersleut werden am So., 8.3. von Klaus Koch vom Startpunkt Zierenberg durchs Warmetal hoch zur Scharenburg-Ruine geführt, einem ehemaligen adeligen Wohnturm. Weiter geht's über Nordbruch zurück nach Zierenberg, um dort im Café am Marktplatz einzukehren. Eine schöne Wanderung mit Talblick und viel Sonnenschein!



... auf schmalen Pfaden.



Pause vor der Scharenburg.



Schlußeinkehr am Erlenloch.

Wilfried Ubl zeigt uns am 26.4. auf dem westlichen Teil des Gundersberger Panoramawegs bei bestem Wetter und blühenden Rapsfeldern die landschaftliche Schönheit des Chattengaus. Mit 17 Teilnehmern/-innen kehren wir nach schöner Tour im Café Plücker ein.

Denkmal für Kaiser Wilhelm auf dem Nacken.



Frauenschuh öffnet sich.

Mittagspause am Nenkel.



Bei traumhaftem Wetter am 10. 5. wandern 18 Wanderinnen und Wanderer unter Leitung von Werner Koch vom Dornbergpass Richtung Heiligenberg. Im Naturschutzgebiet „Bühlchen“ treffen wir auf eine Vielzahl von Blumen/Orchideen (weiße Berganemonen, Knabenkräuter und Schlüsselblumen). Besonders freut uns, dass wir auch Frauenschuh und Fliegenragwurz sehen, die gerade aufblühen. Nach der Mittagsrast an der Wilhelmshütte auf der Hässelkuppe nehmen wir einen Abstecher zur aussichtsreichen Roßtrappe.

Jochen Moll



Wilhelmshütte Hässelkuppe.



Steinwand

## Felsklettersaison eröffnet

*Ende April ging es mit rund 20 Kletterbegeisterten der Frauenklettergruppe für ein Wochenende in die Rhön an die Steinwand. Christa hatte die Idee und die Organisation dafür übernommen, vielen Dank.*



Kurzer Zustieg zur Wand.

**W**ir kamen mit vollen Autos in Fahrgemeinschaften an. Nachdem die Ersten sich am Parkplatz trafen, ging es weiter in Richtung Fels. Eine große Ausbildungsgruppe aus Frankfurt war schon dort und hatte sich auf einige der leichteren Routen verteilt. So schauten wir, dass wir auch noch ein paar passende Routen fanden und legten Hand an den Fels.

Bei einer wilden Mischung aus Erfahrenen, Anfängern und Geübten musste sich die Teilnehmer erstmal kennenlernen und auch organisieren. So wurde das Abseilen und auch Umbauen einer Route teilweise noch einmal betreut geübt und die passenden Kleingruppen fanden zueinander.

Nach einer kurzen Absprache durften wir in der Mittagszeit die Seile der Ausbildungsgruppe auch nutzen und hatten damit noch einige Routen mehr zur Auswahl. Hier zeigte sich, dass das Miteinander an solch einem Fels ganz wichtig ist und auch Vorteile für die Gruppe bringt.

Bei bestem Wetter mit viel Sonne konnten wir so den ganzen Tag kletternd genießen. Am späteren Nachmittag stieg ich noch mit einer kleinen abenteuerlustigen Gruppe in die Kletterroute Schlupf ein. Das ist eine recht leichte Route,

Erste Kletterrouten am Fels.



die selbst abgesichert wird. Über einen engen Riss klettert man durch eine kleine Felshöhle durch und kommt mit der richtigen Körperdrehung wieder oberhalb raus. Nach einigen Zweifeln kamen alle am Ende der Route wieder glücklich raus und eine weitere Abseilübung folgte.



Durch den Schlupf-ob das passt.

Am Abend ging es dann in Richtung Fulda zur gebuchten Unterkunft. Dort gab es gemeinsam Abendessen und der Abend klang aus.

Auch der zweite Tag begann mit bestem Wetter und weiteren Kletterrouten. Auch den hinteren Teil der Steinwand, der wesentlich weniger beklettert wird, lernten Einige kennen.

Dieser Ausflug endete dann leider mit einem Kletterunfall vor dem ersten Haken in der Route. Bei einem großen Einsatz mit allem, was gebraucht wurde, arbeiteten alle Hand in Hand und der Gerettete konnte schon nach 2 Stunden selbst einen Lagebericht geben. Ich wünsche weiterhin gute Besserung und vielen Dank an alle Helfenden.

Tanja Johannes



Große Gruppe



Blick in die Nachbarrotze zu Sonja.



Abseilen nach dem Schlupf.

## Sektion Kassel Gruppen

**Wandergruppe**

Die Gruppenabende beginnen am ersten Donnerstag jeden Monats um 19:00 Uhr im Gruppenraum des Vereinszentrums, Johanna-Waescher-Str. 4 (Kletterzentrum). Neben Informationen zu geplanten Wanderungen und Gruppenveranstaltungen sowie Hinweisen zu den Aktivitäten der Sektion und des DAV bieten wir Vorträge mit Bild und Text. Interessierte Gäste sind stets herzlich willkommen!

Ansprechpartner: Jochen Moll, T. 05 61 / 4 52 95  
wandern@alpenverein-kassel.de  
jomoll@magenta.de

**02.07.2026 Gruppenabend:** Vortrag: „Algund und Zell am See“ von u. mit Jürgen Hanke  
**12.07.2026 Wanderung:** Heinrich Hahn-Franken: „Rund um den Erzeberg bei Balhorn/Sand“  
**26.07.2026 Wanderung:** Elke Trost/Hiltrud Butterwegge: „Am Edersee“  
**06.08.2026 Gruppenabend:** Vortrag: „Sextener Dolomiten“ von u. mit Jürgen Hanke  
**09.08.2026 Wanderung:** Sabine Klaus: Premiumweg P20 Ulfener Karst  
**23.08.2026 Wanderung:** Andrea Claudy: Nördl. Nationalpark Edersee/Kellerwald  
**03.09.2026 Gruppenabend:** Vortrag: Hans-J. Henschel: „Wandern im Hinterland der Costa Brava“  
**13.09.2026 Wanderung:** Jürgen Hanke: Riede-Züschel/Steinkammergrab und zurück  
**27.09.2026 Wanderung:** Klaus Koch: Im HelenenTal bei Bad Wildungen

Details zu den Wanderungen siehe vorderer Hefteile.

**Offener Klettertreff Ü 60**

Ansprechpartner:  
Ursula Langer  
offenerklettertreff-60-plus@alpenverein-kassel.de

Trainiert wird regelmäßig freitags von 10.00 bis 12.30 Uhr.  
Personen ab 60 Jahren, die einen DAV  
Toprope-Schein haben, sind herzlich eingeladen.

**Arbeitsgruppe Klimaschutz**

Ansprechpartner: Karl Iglhaut  
klimaschutz@alpenverein-kassel.de

Wenn Ihr Interesse an einer aktiven Mitarbeit in der Arbeitsgruppe Klimaschutz habt, erfahrt Ihr den kommenden, aktuellen Besprechungstermin der Arbeitsgruppe telefonisch über den Ansprechpartner Karl Iglhaut oder per Email unter klimaschutz@alpenverein-kassel.de.

**Mountainbikegruppe**

In den Ferien sind keine Gruppenstunden  
Ansprechpartner:  
Julian Johannes, T. 01 57 / 51 18 76 38  
mtb-gruppe@alpenverein-kassel.de

Wir haben eine WhatsApp Gruppe oder auch über andere Medien und sprechen dort gemeinsame Aktivitäten ab.  
Dies kann ein Besuch im Bikepark, eine Tour, Fahrtechniktraining oder auch Schaubtermin sein.  
Diese Termine werden aus beruflichen Gründen eher Freitag, Samstag oder Sonntag sein.  
Bitte schreib mir bei Interesse und wir sprechen uns dann ab.  
Alle MountainbikerInnen ab 14 Jahren sind willkommen.

**JDAV**

In den Ferien sind keine Gruppenstunden

**Unsere Gruppen treffen sich:**

Basecamp 27	am Montag 18:00-20:00 Uhr	JDAV Klettercoaching	am Mittwoch
Berglöwen	am Montag 16:30-18:00 Uhr	(jede ungerade Woche s. Aushang)	17:30-19:30 Uhr
Feuersalamander XS	am Donnerstag 16:30-18:00 Uhr	klettercoaching@alpenverein-kassel.de	
Geckos	am Mittwoch 16:30-18:30 Uhr		
Pandas	am Donnerstag 18:00-19:30 Uhr	Anfrage an neue Email:	
Steinböcke	am Freitag 17:00-19:00 Uhr	jdav-anfrage-warteliste@alpenverein-kassel.de	

**Offener Klettertreff**

offenerklettertreff@alpenverein-kassel.de

Mittwochs von 18:30 bis 21:00 Uhr  
Für alle, die Anschluss an eine nette Klettergruppe suchen! Voraussetzung ist der DAV Toprope-Schein.

**Inklusiver Klettertreff**

Teilhabe@alpenverein-kassel.de

Zu unserem inklusiven Klettertreff laden wir jeden letzten Samstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr ein! Das Angebot richtet sich an alle – unabhängig von Alter oder Beeinträchtigung. Unser Ziel ist es, ein barrierefreies und offenes Klettererlebnis zu schaffen. **Die Teilnahmekosten betragen 1€.**  
**Eine vorherige Anmeldung bis eine Woche vor dem gewünschten Termin ist notwendig!**

**Höhlengruppe**

Ansprechpartner: Stephan Polleschner  
T. 01 71 / 5 64 14 71  
hoehlen-gruppe@alpenverein-kassel.de

**Stammtischtermine um 18:30 Uhr im Vereins- und Kletterzentrum Nordhessen: Mittwoch, 10.06.2026, Samstag, 11.7.2026, Freitag, 04.09.2026, Freitag, 30.10.2026.** Wir tauschen über die letzte und nächste Höhlentouren, Fledermauszählungen und Grabungen. Wir treffen uns nach Absprache zum Seiltraining. Jede\*r, die/der uns kennenlernen möchte ist herzlich willkommen. Bitte nimm vorher Kontakt mit uns auf, damit wir Dir mitteilen können was an dem Termin ansteht und wo genau Du uns findest.

**Hoch- und Skitourengruppe**

Ansprechpartner: Ralf Günther  
T. 01 71 / 6 74 70 07  
hochtouren-gruppe@alpenverein-kassel.de

Unsere Gruppenabende finden jeden zweiten Montag (in den geraden Kalenderwochen) statt.  
Wir treffen uns ab 19:00 Uhr im Übungsraum des Kletterzentrums und machen alpine Übungen und Klettertraining. Bei schönen Wetter gehen wir an den Fels.  
Aktuelle Infos gibt es per Email, bei Interesse lasst euch in den Verteiler aufnehmen.

**Hallenklettern 50plus**

Kurt Rohrig  
kurt.rohrig@alpenverein-kassel.de

Die Gruppe 50 plus bietet allen Interessierten Mitmachmöglichkeiten donnerstags jeweils von 10.00 - 13.00 Uhr im Kletterzentrum Nordhessen  
Voraussetzung : ausreichende Kenntnis der Sicherungstechnik, am besten mit dem Toprope-Schein.

**Frauenklettergruppe**

frauenklettern@alpenverein-kassel.de

Trainiert wird regelmäßig donnerstags ab 17.00 Uhr im Kletterzentrum Nordhessen. Frauen mit Kletter- und Sicherungserfahrung (Topropeschein) sind eingeladen zu kommen.

**Familiengruppe 1**

Ulrich Ment 05 61/7 01 66 11

familien-gruppe-eins@alpenverein-kassel.de

Für Eltern mit Kindern ab 12 Jahren, wobei manchmal auch nur noch die Eltern wandern.  
Wir treffen uns jeden Monat einmal zu einer Wanderung von 10 bis 15 km. Interessierte sind herzlich eingeladen.  
**Nächste Termine:** 23.06.2024, 24.08.2024, 20.09-22.09.2024 Wochenendfahrt zum Boglerhaus, 3.11.2024.

**Familiengruppe 2**

familien-gruppe-zwei@alpenverein-kassel.de

Für Eltern mit Kindern bis 12 Jahren. Wir planen 1x im Monat eine gemeinsame Wanderung im Raum Kassel, bei der wir unsere Heimat besser kennenlernen wollen. Die Wanderungen sind meist zwischen 5 km und 7 km lang. Wir achten darauf, dass auch die Kleinsten hinterherkommen und dass auf dem Weg ein Spielplatz oder eine Einkehrmöglichkeit vorhanden ist.

**Bergsteigen /  
Bergwandern**

Alle unsere Treffen & Unternehmungen sind keine geschlossenen Gruppenveranstaltungen, sondern offen für alle Interessierten und die, die Lust haben, einfach hereinzuschauen und mitzumachen!

Unsere Veranstaltungen sind Treffpunkte & Foren für Wandernde, Bergwanderer, Bergsteiger\*innen, Klettersteiggeher\*innen und Geher\*innen leichter Hochtouren.

Sollten geplante Veranstaltungen ausfallen oder Änderungen vorgenommen werden müssen, so erfährt Ihr das aktuell über die Internetseite unserer Sektion, und ich informiere über unseren Emailverteiler der Gruppe BEST darüber.

Unsere Langstreckenwanderungen – „30 km sind eine unserer Marken“ – sind unter der Rubrik „Wanderungen“ zu finden! Wir bieten auch Abend-, 20 km-, 35 km- und 50 km-Wanderungen an.

Ansprechpartner: Arnulf Wigand  
T. 05 61 / 3 10 93 51

bergsteigen-gruppe@alpenverein-kassel.de

**04. Juli 2026** 50 km-Wanderung „Rotenburg - Wabern“ Siehe Wanderungen!

**09. Juli 2026** Theorie & Praxis für die Berge X: Kletterübungen  
19:00 Uhr

Wir treffen uns wieder in unserem Kletterzentrum, um draußen an der Außenwand (bei schlechtem Wetter drinnen) gemeinsam Sicherungs- und Klettertechniken zu üben. Egal, ob Du Anfänger\*in oder Fortgeschrittene\*r bist, alle Interessierte sind willkommen. Wer hat, möge Klettergurt und sonstiges Equipment dafür mitbringen! Es geht um (wieder) Reinkommen ins Klettern und Spaß dabei haben.

**23. Juli 2026** 2. sommerliche Abendwanderung „Feld und Wald um Heckershausen“  
18:20 Uhr, Angelika Spahr

**Treffpunkt und Start:** Ahnata-Heckershausen Bahnhof (von Kassel aus gesehen: 1.Halt nach Casselbreite). Erreichbar mit der RT4 ab Königsplatz 17:46 Uhr, über Kassel Hbf, Harleshausen, Obervellmar Bhf. Ankunft Ahnata-Heckershausen Bahnhof um 18:15 Uhr. Wir sind ca.10 km unterwegs. Rucksackverpflegung und Stirnlampe sind angesagt. Info & Anmeldung an den Abenden der Gruppe BEST oder rechtzeitig (!) bei Angelika Spahr, T. 05 61 / 310 93 51 oder per Mail: an.spahr@t-online.de.

**25. Juli 2026** 30 km-Wanderung „durch's Wolfhager Land“ Näheres: Siehe Wanderungen!

**13. August 2026** Biergartentreff bei Helleberg  
19 Uhr (!), Am Hafen 18, 34125 Kassel, Silke Ponndorf-Rothe

Auch in diesem Jahr wollen wir uns in dieser Lokalität treffen, wo wir hoffentlich bei gutem Wetter gemütlich draußen sitzen können. Die Lokalität befindet sich beim OBI Markt in die Hafestraße rein, dann dem Straßenverlauf folgen, Kurve rechts, dann links dem Radweg nach Sandershausen kurzes Stück folgen. Das Lokal ist bei den Kleingärten und liegt direkt am Fahrradweg. Also, wer kann, schwingt sich auf das Fahrrad! Gern begrüßen wir dabei auch die, die uns bei solcher Gelegenheit näher kennenlernen wollen und vielleicht Fragen an uns haben! Wer teilnehmen möchte, meldet sich, bitte, verbindlich (!) bis zum 07.08.2026 an den Abenden der Gruppe BEST oder bei Silke Ponndorf-Rothe unter 01 57 / 57 97 66 17 oder per Mail an s.ponndorf-rothe@web.de an!

**15. August 2026** 30 km-Wanderung „auf dem Schusterpfad“ Näheres: Siehe Wanderungen!

**27. August 2026** 3. Abendwanderung „Habichtswald“  
18.00 (!) Uhr, Wolfgang Otto

**Treffpunkt und Start** an der Hessenschanze. Erreichbar mit der Tram Linie 8 ab Königsplatz 17:36 Uhr, Ankunft Hessenschanze 17:58 Uhr. Wir gehen ca.10 km meist auf Pfaden, lange Wanderhosen und Stirnlampe werden empfohlen! Informationen und Anmeldung an den Abenden der Gruppe BEST oder rechtzeitig (!) bei Wolfgang Otto, Tel.: 0151/43 26 24 74 oder per Mail: w53otto@icloud.com .

**10. September 2026** 4. und letzte (spät)sommerliche Abendwanderung „Ihringshausen“  
18:15 (!) Uhr, Klaus Schulte

**Treffpunkt:** Kassel, Ihringshäuser Straße, Endhaltestelle Tram 3 und 6, Park and Ride. Hinfahrt ab Kassel-Königsplatz: Tram 3 um 17:52 Uhr (Ankunft 18:07 Uhr) oder Tram 6 um 17:59 Uhr (Ankunft 18:13 Uhr). Rückfahrt zum Königsplatz in Kassel ab Fuldataal Mühlenweg: Bus 40 um 21:20 (oder 21:50) Uhr mit Umsteigen in Tram 3; Ankunft Königsplatz: 21:43 (oder 22:13) Uhr. Wir durchstreifen mit Klaus Ihringshausen West durch Wald und Flur über Aussicht „Am Warteberg“ zur Kämperbrücke und zum Endpunkt Fuldataal, Mühlenweg. Unterwegs lockt Jausenstation Pfingstweg mit leckerer Grillwurst und Getränken. Stirnlampe nicht vergessen! Informationen und Anmeldung an den Abenden der Gruppe BEST oder rechtzeitig (!) bei Klaus Schulte, bitte, per Mail: kur.schulte-bgl.@t-online.de .

**11. - 13. September 2026** 3. Tage-Wanderung auf dem Werra-Burgensteig mit Steffi König

**24. September 2026** Filmabend mit Überraschung  
19:30 Uhr, ilke Ponndorf-Rothe, Ulf Ponndorf

An unserem ersten Indoorabend nach dem Sommer wollen wir uns nach den Erfolgen in den beiden letzten Jahren wieder einen Film oder mehrere kurze Filme zum Thema Berge zusammen anschauen. Und wir freuen uns, das 1. Mal wieder indoor in unserem Vereins- und Kletterzentrum zusammenzusein.

**27. September 2026** 30 km-Wanderung „durch Fritzlarer Stadtwald“ Näheres: Siehe Wanderungen!

**03. - 08. Oktober 2026** Mehrtageswandertour Valle Grande mit Klaus Gräbe

**08. Oktober 2026** Gruppenabend

**10. Oktober 2026** 30 km-Wanderung

## Geschäftsstelle und Vereinsheim

Sektion Kassel des  
Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.  
Johanna-Waescher-Str. 4  
34131 Kassel

T. 05 61/10 40 46  
Fax 05 61/7 39 30 62  
E-Mail: [info@alpenverein-kassel.de](mailto:info@alpenverein-kassel.de)  
[www.dav-kassel.de](http://www.dav-kassel.de)

**Öffnungszeiten:**  
montags und donnerstags  
jeweils von 15:00 - 18:00 Uhr

## Kasseler Hütte im Zillertal

Hüttenwirt Lukas Decker  
Stilluptal 970 Postfach 149  
6290 Mayrhofen  
Österreich

Hüttentel. +43/664/4 01 60 33  
E-Mail: [kasseler-huette@alpenverein-kassel.de](mailto:kasseler-huette@alpenverein-kassel.de)  
[www.kasselerhuette.de](http://www.kasselerhuette.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mitte Juni bis Ende September  
Höhenwege: Zillertaler Runde  
Alpenvereinskarte: 35/2

## Kletterzentrum Nordhessen

Kletterzentrum Nordhessen  
Landesleistungszentrum  
Johanna-Waescher-Straße 4  
34131 Kassel

T. 05 61/2 07 88 07  
E-Mail: [info@kletterzentrum-nordhessen.de](mailto:info@kletterzentrum-nordhessen.de)  
[www.kletterzentrum-nordhessen.de](http://www.kletterzentrum-nordhessen.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo, Mi 13-22.45 Uhr,  
Di, Do, Do, Fr, Sa 10-22.45 Uhr, So 10-21.45 Uhr.

**Ausstattung**  
1.600 m<sup>2</sup> Kletter- und Boulderfläche  
14,5 m Wandhöhe

120 Routen  
Schwierigkeitsgrade 3-10  
Außenkletterwand

**Besonderheiten:**  
Bistro mit Panoramafenster



## Beiträge 2026

Gem. Beschluss der Mitgliederversammlung  
von 2025

### A-Mitglied

**Erwachsene ab 25 Jahren\***  
108,00 € Jahresbeitrag  
23,00 € Aufnahmegebühr\*\*

### B-Mitglied

Ehepartner/Lebenspartner  
54,00 € Jahresbeitrag  
15,00 € Aufnahmegebühr\*\*

### Mitglied der Bergwacht (Auf An-

trag, jährl. Nachweis erforderlich)  
54,00 € Jahresbeitrag  
15,00 € Aufnahmegebühr\*\*

### Senioren ab 70 Jahren

(auf einmaligen Antrag möglich)  
54,00 € Jahresbeitrag  
23,00 € Aufnahmegebühr\*\*

### C-Mitglied

Gastmitgliedschaft für Mitglied  
anderer Sektionen  
40,00 € Jahresbeitrag\*\*  
Keine Aufnahmegebühr

### D-Mitglied

Junior ab 18 Jahren  
48,00 € Jahresbeitrag  
10,00 € Aufnahmegebühr\*\*

### K/J-Mitglied

Kinder und Jugendliche  
48,00 € Jahresbeitrag  
10,00 € Aufnahmegebühr\*\*

### Familienbeitrag

Familien sowie alleinerziehende Voll-  
mitglieder und deren minderjährigen  
Kinder  
162,00 € Jahresbeitrag  
38,00 € Aufnahmegebühr\*\*

\* Maßgebend ist das Alter am 01.01. eines  
Jahres

\*\* Entfällt bei direktem Sektionswechsel

## Kontakt

### SEKTION KASSEL DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS (DAV) E. V.

Johanna-Waescher-Str. 4, 34131 Kassel  
T. 05 61/10 40 46 info@alpenverein-kassel.de  
F. 05 61/7 39 30 62 www.dav-kassel.de

### Bankverbindung

Kasseler Sparkasse  
IBAN: DE40 5205 0353 0000 007854  
BIC: HELADEF1KAS

### VORSTAND

1. Vorsitzende Astrid Sanne  
2. Vorsitzende Ulrich Ment  
Schatzmeister Ulf Ponndorf  
Schriftführerin Walburga Engelkamp  
Hüttenwart Heidi Mand | 01 51/75 05 42 58  
Andreas Ort | 01 72/5 61 44 39  
Christian Mann | 01 76/20 68 68 08  
Wegewart Jörg Schmahl | 01 51/67 01 68 98  
Matthias Schnücker  
Jugendreferent Martin Benseler | Christiane Ott  
Ausbildung / Sicherheit David Umbach  
Ausbildung / Bergsport Martin Göbel

erster-vorsitzender@alpenverein-kassel.de  
zweiter-vorsitzender@alpenverein-kassel.de  
schatzmeister@alpenverein-kassel.de  
schriftfuehrer@alpenverein-kassel.de  
huettenwart@alpenverein-kassel.de  
huettenwart@alpenverein-kassel.de  
huettenwart@alpenverein-kassel.de  
wegewart@alpenverein-kassel.de  
matthias.schnuecker@alpenverein-kassel.de  
jugend-referat@alpenverein-kassel.de  
ausbildungsreferat@alpenverein-kassel.de

### Referent

Engagement Christine Merkel  
Naturschutz Karl Iglhaut | T. 0 56 22/7 03 91  
Kletterhalle Jörk Hupfeld

engagement@alpenverein-kassel.de  
naturschutz-referat@alpenverein-kassel.de  
kletterhalle-referat@alpenverein-kassel.de

### ANSPRECHPARTNER | GRUPPEN

Wandergruppe Jochen Moll | T. 05 61/4 52 95  
Offener Klettertreff Ü 60 Ursula Langer  
Arbeitsgruppe Klimaschutz Karl Iglhaut | T. 0 56 22/7 03 91  
Mountainbikegruppe Julian Johannes  
Höhlengruppe Stephan Polleschner | T. 01 71/5 64 14 71  
Hallenklettern 50 plus Kurt Rohrig  
Frauenklettergruppe Astrid Sanne, Tanja Johannes, Christa Ment  
Familiengruppe Ulrich Ment | T. 05 61/7 01 66 11  
Familiengruppe 2 Stefan Höntzsch  
Bergsteigen/Bergwandern Arnulf Wigand | T. 05 61/3 10 93 52  
Felsbetreuer Bernd Völker, Christopher Mehl  
Hochtourengruppe Ralf Günther | T. 01 71/6 74 70 07  
Franz-J. Vorsmann | T. 01 51/11 05 73 22  
Leistungsgruppe Sportklettern Timo Mieke  
Ski Senioren Lothar Röder | T. 05 61/9 89 25 17  
Teilhabe-inklusive Klettertreff Christiane Ott, Katharina Winciers,  
Martin Benseler

jomoll@magenta.de  
offenerklettertreff-60-plus@alpenverein-kassel.de  
klimaschutz@alpenverein-kassel.de  
mtb-gruppe@alpenverein-kassel.de  
hoehlen-gruppe@alpenverein-kassel.de  
hallenklettern-50-plus@alpenverein-kassel.de  
frauenklettern@alpenverein-kassel.de  
familien-gruppe-eins@alpenverein-kassel.de  
familien-gruppe-zwei@alpenverein-kassel.de  
bergsteigen-gruppe@alpenverein-kassel.de  
felsbetreuer@alpenverein-kassel.de  
hochtouren-gruppe@alpenverein-kassel.de  
franz-j.vorsmann@alpenverein-kassel.de  
leistungsgruppe@alpenverein-kassel.de  
Roeder.Lothar@t-online.de  
teilhabe@alpenverein-kassel.de

### JDAV

Alle Klettergruppen - Martin Benseler | Christiane Ott  
Leistungs- und Fördergruppe Timo Mieke  
JDAV Klettercoaching Jana Buchmann  
Stützpunktkader Kassel der Landesjugend, Ole Kuhrau  
Basecamp 27 Samson Chmielewski

jugend-referat@alpenverein-kassel.de  
leistungsgruppe@alpenverein-kassel.de  
klettercoaching@alpenverein-kassel.de  
stuetzpunkt-kassel@alpenverein-kassel.de  
basecamp27@alpenverein-kassel.de

### BÜCHEREI

in der Murhard'schen Brüder-Grimm-Platz 4A , 34117  
und Landesbibliothek

Kassel Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr  
Samstag von 10.00 bis 13.00 Uhr

### GESCHÄFTSSTELLEN-TEAM

Nicole Brendel, Horst Umbach und Walburga Engelkamp

info@alpenverein-kassel.de

### HALLE

Hallenleitung David Umbach

hallenleitung@kletterzentrum-nordhessen.de

### HÜTTE

Lukas Decker | T. +43 / 664 / 4 01 60 33

lukas.decker@alpenverein-kassel.de

### INTERNET

Martin Benseler

internet@alpenverein-kassel.de

### REDAKTION

Heike Eddiks und Tanja Johannes

redaktion@alpenverein-kassel.de

**Nachhaltige Produkte  
in bester Qualität**



**Outdrop.de bei Kletterkogel.de**

**KLETTER-  
KOGEL**  
DER OUTDOOR-AUSRÜSTER

Garde-du-Corps-Str. 1, 34117 Kassel

Tel 0561-776192

[www.kletterkogel.de](http://www.kletterkogel.de)

